

Jak skutecznie uczyć się z „e-Lang exams”

Poniżej prezentujemy model samodzielnej nauki on-line sugerowany na kursie „e-Lang exams”, który zagwarantuje postęp językowy.

Podstawą uczenia się na kursie on-line jest:

- ✓ **systematyczność** - loguj się tak często jak to możliwe (lepiej poświęcić na naukę mniej czasu, ale robić to częściej, niż jednorazowo przyswajać większe partie materiału)
- ✓ **wielokrotność wykonywania ćwiczeń**, żeby osiągnąć maksymalny wynik, czyli 100% poprawnych odpowiedzi (dla szybszego zapamiętania nowych lub trudnych struktur językowych sugerujemy sprawdzanie ich w słowniku i zapisywanie w *my mark book* bądź w tradycyjnym zeszyte)
- ✓ **powtórki odpowiednio zaplanowane w czasie** - zgodnie z badaniami Ebbinghausa* rozłożone w czasie powtórki pomogą utrwalić materiał i zapamiętać większą jego część

MODEL NAUKI „E-LANG EXAMS”:



*W wyniku przeprowadzonych badań, Ebbinghaus skonstruował krzywą, która pokazuje, że zdecydowana większość zapamiętanych informacji ulega zapomnieniu w ciągu pierwszych kilku dni od momentu zapamiętania, osiągając poziom ok. 25% w piątym dniu (jest to faza szybkiego zapominania). Jednocześnie dalszy spadek ilości zapamiętanych informacji nie jest już tak gwałtowny - w 30 dniu od momentu zapamiętania osiąga wartość nieco ponad 20% (faza plateau). Kolejne przypomnienia w procesie nauki w kolejnych dniach powodują zmianę kształtu krzywej zapominania. Spadek ilości zapamiętanej informacji po kolejnych powtórzeniach jest coraz mniejszy.

